

KOSTEN

520,00 €

mehrwertsteuerfrei; einschließlich Lehrgangsunterlagen

mehrwertsteuerfrei

Bei Rücktritt bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungspauschale von 30,00 € erhoben. Bei Abmeldung innerhalb einer Woche vor Beginn werden 200 € in Rechnung gestellt. Bei Nichtantritt werden die vollen Kosten berechnet. Gern akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

ANMELDUNG

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, gelten aber erst nach Bestätigung/Einladung durch die SLV bzw. Bildungszentren als angenommen. Sie können sich per Fax, E-Mail, oder Post anmelden.

ANSPRECHPARTNER

Martina Göttert

Tel.: +49 208 85927-34

Fax: +49 208 85927-20

goetttert@gsi-slv.de

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Tourist Information Oberhausen

Willy-Brandt-Platz 2

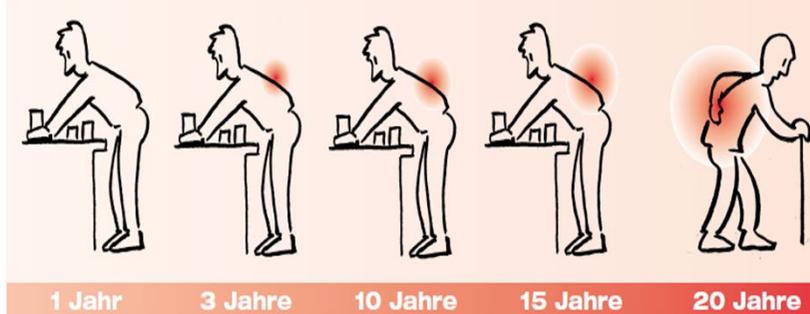
46045 Oberhausen

Tel.: +49 208 82457-0

Fax: +49 208 82457-11

E-Mail: tourist-info@oberhausen.de

Internet: www.oberhausen-tourismus.de



1 Jahr

3 Jahre

10 Jahre

15 Jahre

20 Jahre

FIT STATT FERTIG GESUNDHEIT BEIM SCHWEIBEN

Oberhausen



**GSI – Gesellschaft für Schweißtechnik
International mbH
Niederlassung Bildungszentren Rhein-Ruhr**

Im Lipperfeld 29
46047 Oberhausen

T +49 208 85 927-0
F +49 208 85 927-20

bzrr@gsi-slv.de
www.slv-bz.de

www.slv-bz.de

FIT IM JOB, GESUND FÜR FAMILIE UND FREIZEIT

Wer möchte nicht gesund bleiben, um die Dinge zu tun, die uns wichtig sind. Viele Berufe fordern uns geistig und körperlich extrem. Gibt es etwas, das ich für die Erhaltung meiner Leistungsfähigkeit tun kann?

EMPFEHLUNGEN ZUR VORBEUGUNG

Sie müssen kein Arzt sein, um Ihre Gesundheit zu fördern. Ihr praktischer Sachverstand, ein klarer Blick auf die Gegebenheiten am Arbeitsplatz und ein paar praktische Tipps reichen oft schon aus, um große Wirkung zu erzielen.

Erfahren Sie mehr über Möglichkeiten, Ihren Körper bei der sehr anstrengenden Tätigkeit als Schweißer zu schonen und fit zu halten, um so Ihre Fähigkeiten und Ihr Können noch effektiver einzubringen. In unserem 2-tägigen Programm analysieren wir Ihre gewohnten Tätigkeiten beim Schweißen und geben Ihnen wichtige Informationen und Empfehlungen. Somit können Sie in Zukunft Überlastungen entgegenwirken, um krankheitsbedingte Ausfälle zu vermeiden.

GRUNDLAGE UNSERER ANALYSEN

Grundlage unserer Analysen sind gemeinsame Projekte mit der deutschen Sporthochschule Köln und der Justus Liebig Universität Gießen, in denen wir die Belastungen von Schweißern gemessen und Haltungsempfehlungen erarbeitet haben.

Halten Sie sich fit für alle kommenden Aufgaben des Lebens.



ABLAUF

2-tägige Schulung für erfahrene Schweißer
Lehrgangsort: Bildungszentrum Oberhausen
Zeit: jeweils 8:30 - 16:00 Uhr

TAG 1:

ARBEITEN IM SIMULATIONSLABOR

- Analyse der Körperhaltung
- Analyse der Schweißarbeiten anhand der Haltungsparameter:
 - Schweißgeschwindigkeit
 - Stick-Out
 - Arbeitswinkel / Anstellwinkel

ARBEITEN IN DER KABINE

- Analyse der Körperhaltung
- Analyse der Schweißarbeiten

TAG 2:

VERBESSERUNGSEMPFEHLUNGEN IN DER SCHWEISSKABINE

- Training von praktischen Übungen in optimierten Haltungen

ÜBER DIE BILDUNGSZENTREN RHEIN-RUHR

Tragendes Element aller schweißtechnischen Tätigkeiten ist die Kompetenz des eingesetzten Personals. Durch eine praktische Ausbildung bei den Bildungszentren Rhein-Ruhr können diese Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich des Schweißens ausgebildet sowie dauerhaft verfestigt werden. Weiterhin bietet das vielfältig kombinierbare Angebot die Möglichkeit, neue Prozesse (Handschweißverfahren) an unterschiedlichen Werkstoffen zu erlernen und in neuen Schweißpositionen zu arbeiten.

Wir bieten Ihnen an allen Standorten folgende Ausbildungen an:

- Lichtbogenhandschweißen (E)
- Wolfram-Inertgasschweißen (WIG)
- Metall-Schutzgasschweißen (MAG/MIG)
- Gasschweißen (G)

Die GSI SLV Bildungszentren Rhein-Ruhr sind seit Jahren als größte Ausbildung- und Prüfstelle für die Schweißtechnik in Deutschland bekannt. Wir arbeiten sowohl im direkten Auftrag für die Industrie und das Handwerk, als auch für die Agentur für Arbeit und die Jobcenter. Zusätzlich zu den Standardlehrgängen bieten wir für unsere Auftraggeber regionalbezogene Sonder- und Umschulungsprogramme an. Sprechen Sie uns an! Wir nehmen Ihre Wünsche und Anregungen gerne entgegen.